2022 年 4 月 18 日 第**57号**

保険証一枚ではり・きゅう・マッサージを受けたい

東洋医療を考える会 会報

発行元:NPO 法人 東洋医療を考える会

住所 渋谷区代々木 2-39-7 メゾン代々木 201 号

TEL 03-3375-6151 / FAX 03-3299-5275

メール <u>iryo-kangaeru@waltz.ocn.ne.jp</u>

ホームページ http://npo-iryo.org/





会の名称が

「NPO 法人東洋医療を考える会」 になりました。

理事長 山西 俊夫

昨年11月の定期総会において会の名称を「NPO法人医療を考える会」から「NPO法人東洋医療を考える会」に変更する案が提案され、論議した結果議決されました。

会の名称変更については、一昨年の定期総会で女性会員から、現在の「医療を考える会」の名称はどうしても西洋医療が連想されてしまうので、運動の目標を明確にする名称に変更するべきだとの熱心な提案がなされたのが発端でした。

昨近、東洋医療に対する国の医療費削減をめざす露骨な締め付けがますます厳しくなってきています。今回の名称変更を契機に、自国の伝統文化でもある東洋医療の理解、普及をめざす我々の運動を更に前進させましょう。

東京都への事務手続きも完了し無事承認されましたので、今後は「NPO 法人東 洋医療を考える会」に名称変更いたしますことをご報告致します。



コロナウイルス感染症、深刻な後遺症、回復に東洋医療の活用を

本題に入る前に、全世界の人々が憂いている、 ロシアのウクライナへの侵略戦争に、ひと言。人間の命と健康に、かかわる仕事をしている者として、ロシア軍は、まちの破壊と大量の殺人を直ちに中止して、撤退することを訴えます。自分の出来ることは限られているので募金をしました。

さて、本題に入ります。『3月28日月曜日の東京新聞の朝刊一面に倦怠感/気分落ち込み/思考力低下 オミクロンも深刻な後遺症、渋谷の診療所調査 ヒラハタクリニックは、2020年10月に後遺症外来を開設し、今年3月下旬までに新型コロナの後遺症患者約3600人が受診した。そのうち約3500人に聞き取りをした。症状の最多は倦怠感



(93.7%)で、気分の落ち込み (86.6%)、思考力の低下 (83.1%)頭痛(80.2%)が続 く。不眠や嗅覚・味覚障害、脱 毛の症状も半数が訴えた発症

が 1 月以降で、オミクロン株に感染した可能性が 高い後遺症患者は約 200 人で、そのうち 10 歳未満 は 4 人、10 代は 14 人。10 代以下の割合 9%で、 デルタ株以前の 5%より多い。

後遺症は就業にも影響する。働いていた患者約

2000人への調査では、「後遺症が仕事に影響した」と答えた割合が、昨年末まで(デルタ株以前)は66.2%だったが、オミクロン株では76.2%と10%増えた。・・・後遺症による倦怠感や気分の落ち込みなどは、他人からは分かりにくい。平畑医長は「職場や学校に行けないのを怠けているだけと言われる患者もいる」と説明する』・・・というような記事です。

前記の症状に東洋医療が効果を発揮することを昨年の2月に、NHKの番組で紹介していました。東京大学病院の東洋医療分野の医師が後遺症患者に漢方薬を処方して回復している報告でした。はり、きゅう、あん摩、マッサージ、指圧治療も効果を発揮します。ぜひ活用してください。

但し、ヒラハタクリニックで報告されている後遺 症は、現在、厚労省の通知では、病名制限があって

健康保険が使えません。はり、きゅう、あん摩、マッサージ、指圧治療を国民誰もが希望したら健康保険で受療出来るように厚労省、国会議員に働きかけ健康保険法に明文化させましょう。



NPO 法人 東洋医療を考える会 理事 髙橋養藏

署名の報告

2021 年 11 月第 17 回総会時において 14,120 筆、「国民の会」の到達は 40,734 筆でした。 署名を始めて来年の 7 月に 10 年を迎えようとしています。

ネット署名も可能となりました。改めて署名を広めていただきますようご協力をお願いします。

初夏を健康に過ごすために

2022年4月5日 田中 榮子

さくらの季節が過ぎ、まわりの木々が芽吹きはじめました。

日本の四季は、春夏秋冬、私たちにその季節の楽しみを与えてくれます。

私たち人間は、自然界の一生物。自然法則にそって生活することが健康にもつながります。

初夏の特徴の一つに梅雨もあります。木々の緑は日一日と濃くなる中、気温の上昇、湿度の高まり、

気圧、風の変化などがあります。近年地球温暖化の影響で気象の異常化も見られます。

この時期の生活上の注意点をおさらいしておきましょう。

- 1) その日の天候に合わせ、衣類などの調整をする。
- 2) 過労に注意し、十分睡眠をとる。
- 3) 適度な運動。
- 4) 趣味やはりあいのあることをする。
- 5) **食生活の注意** 身土不二をできるだけまもる。(旬の物を、適量に、バランスよくとる)
 - 冷たい飲み物をとりすぎない。(胃液は薄まり、新陳代謝が低下する)
 また、甘くて冷たいものを多くとると造血機能が落ちる。骨髄へいい血をつくる元の材料がいかないので、細菌やウイルスをやっつける元気のいい白血球やリンパ球も十分作ることができない。(食物の陰陽をまもる事が大事)
 - 食中毒に用心する事。
- 6)新型コロナウイルス感染について

この感染症が広がってから 2 年余り経過しましたが、現在の日本でのこの感染症は、全国的拡大も収まっていません。私たちは引き続き、感染予防を実行していきましょう。

7) お灸や指圧での穴(つぼ)の利用

日本では古くから健康増進に「穴」がつかわれてきました。全身の循環を改善したり、食欲増進へ治癒力を高めるなどです。

よく使われる穴に、足三里、三陰交、太谿などの穴があります。これ以外にも反応のでている穴を使 うとよいと思います。ここを気持ちよく押したり、お灸をしたりなどいたします。なお、かかりつけ の鍼灸師、マッサージ師さんがいる方は相談してください。又、病状により必要な時は、西洋医療の 協力も得てください。

最近の世の中は、コロナ禍が長引いたり、突然プーチンによる戦争が起きたりと、不安なことも多いですが、今日もよいところを数えて「平和な世の中を力を合わせてつくっていくのだ」とあかるくあゆみましょう。

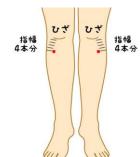
足三里

太谿穴





3





体験マッサージについて

社教館祭りに「体験マッサージ」のコーナーをはじめて9年になります。 国家資格を持ったはり・きゅう、あん摩・マッサージ・指圧師の経験豊かな 施術師が対応し、肩・腰などの痛みや不快感に応じたあん摩・マッサージ・ 指圧によって、帰る時は「気持ちよかった」「軽くなった」「楽になった」

等々。最近は1年に1回の社教館祭りに列を作るほど楽しみに来て下さる方もありましたが、参加者アンケートの結果、毎月1回予約制で行うことになりました。

しかしコロナ禍により様々な仕事や暮らしにも支障があり、中止せざるを得なくなった時もありました。そして新型コロナウイルスは予断を許さない状況でもあります。

こんな中ですが、下記の日程で体験マッサージを行う予定です。

体験マッサージは 3 か月をメドにしていますが、慢性的な治療は健康保険による治療手続きが面倒な制約があります。治療を受ける患者さんの権利を守り広めるために、皆様と協力して保険治療を広めていきたいと思います。

毎月1回 第3木曜日 13時30分~15時30分

千駄ヶ谷社教館を使用するため会員登録が必要です。 年会費は 正会員 ¥2,000 賛助会員 ¥1,000 施術の予約をされた方は1人20分 資料代として¥1,000 ご家族やお知り合いの方がいらっしゃるようでしたらご相談ください。 歩行困難な方は保険で往診も可能です。

今後の予定…

4月21日 (木)

5月19日(木)

6月16日 (木)



食政策センター「ビジョン21」発行の『いのちの講座』第133号(2022.2.28)に

掲載されている安田節子先生の記事

子どもへのワクチン接種の警告をご紹介致します。

ワクチン 子どもへのワクチン接種の警告

5~11歳向けワクチンが 1 月に米ファイザー製 が特例承認され公費による無料接種が承認されて いる。

厚生労働省は、5歳から11歳の子どもへのワクチン接種について子どものワクチンのオミクロン株に対する有効性のデータが十分でないことなどから、当面、保護者が子どもに接種を受けさせるよう努めなければならない「努力義務」とはしないと発表した。

努力義務規定は法的な強制力や罰則もないが、「義務」の文字があることから強制と誤解し、多くの親たちが子どもに接種を受けさせるのではないかと危惧があった。

努力義務が外れたことは良しとするが予診票を 家庭に送付するなど自治体を通じて接種の呼び かけを行うとしている。データが十分にそろった段 階で、努力義務とするかを改めて議論するとして いて予断を許さない。

3月に接種が始まる予定だ。3月といえば春休みだ。そのため休み中にワクチンを済ましておこうといった、行政の通知があるかもしれないし、保護者がそう考えることも大いにありうる。

健康な子どもたちは新型コロナに感染してもほと んど軽症だ。その点で、副反応はどうなのかを考え なければならない。

北海道有志医師の会が子どもへのコロナワクチン接種を考える - 医療・研究の最前線からとして動画 https://vimeo.com/673441084 で子どもへの接種に警告を発している。

8 いのちの講座 第133号 2022.2.28

「そもそも子どもたちの免疫力は高く、コロナウィルス感染症が重症化することはほとんどないのです。私たちは、みなさまが大切なお子様を守るため、慎重な選択をされることを願っています。」と結んでいる。

ところで 5 歳から 11 歳の子どもへのワクチン接種は米国ファイザーが米国食品医薬品局(FDA)に申請して認められた。日本政府はその米国に追随した。

続けてファイザーは今度は生後6か月から4歳までの乳児と子供への接種を急いでいる。幼い子どもたちをこの犯罪的な取り組みの犠牲にしてはならない。 (安田)

The Defender 2月8日 ジョセフ・マーコラ博士の記事から

2月1日ファイザー/ビオンテックは、米国食品 医薬品局に、生後6か月から4歳までの乳児と子 供に COVID 接種の緊急使用許可を要請した。

2~4 歳では 2 回の注射が効果がないことが示されているため、3 回目の投与に延長する可能性がある。ファイザーが 3 回投与の実験が完了するまで待つと、緊急使用許可の要請は 2022 年 3 月下旬まで不可能になり、連邦当局は「安全上の懸念がないことが調査で示されたため、2 回の投与で最年少の子供たちの予防接種プログラムを開始する」と報告した。

一方、ファイザー自身のデータは、成人向けの COVID 接種の最初の2.5か月で、1,223人の死亡 者を含む、42,086 人の負傷報告を受け取ったため、安全上の大きな懸念を引き起こしている。

歴史的に、子供たちは人間の治験から除外されてきた。それには正当な理由がある。どんな薬でも危害を加える可能性は非常に高いからだ。それにこのワクチンは、動物実験さえされていない、これまでに使用されたことのない遺伝子導入技術によるワクチンなのだ。悪いことに、何十万人ものアメリカ人の成人が非常に深刻な副作用を経験している。2022 年 1 月 21 日の時点で、米国だけで10,300 人以上が接種後に死亡している。なぜFDA は私たちの子供たちを危険にさらすのか?

幼児には COVID-19 による重篤な合併症や死亡のリスクが事実上ないという決定的な証拠にもかかわらず、ファイザーは乳幼児に実験的な遺伝子導入技術を注入するために奮闘している。

乳幼児は検査で陽性になるかもしれない。症状 を発症するかもしれないが、それは一般的な風邪 やインフルエンザと同じである。

COVID ワクチンの注射で彼らの長期的な健康を危険にさらす理由はない。彼らはそれを必要としないので、リスクはどんなに小さくても、良心に照らして受け入れられない。

多くの医療専門家、科学者、および公表された研究は、COVID ワクチン接種が免疫系を再プログラムし機能不全にする可能性があると警告している。たとえば、2021 年 5 月 6 日にプレプリントサーバーmedRxiv に投稿された研究では、ファイザー/

ビオンテックの COVID ワクチンが「適応免疫反応 と自然免疫反応の両方を再プログラム」し、免疫 枯渇を引き起こしていることがわかった。

ファイザーの注射を 2 回接種した「完全ワクチン接種」の人々も、ウイルスや細菌の感染といった刺激時にインターフェロンの産生が大幅に減少し、重要な自然免疫の反応を妨げる。 言い換えれば、私たちは恐ろしいトレードオフを見ている。 SARS-CoV-2 とその変異体に対するある程度の防御は得られるかもしれないが、全体的な免疫機能が弱まり、細菌、真菌、ウイルス感染から癌や自己免疫まで、他のあらゆる種類の健康問題への扉が開かれる。

赤ちゃんや幼児をそのようなリスクにさらすこと は本当に賢明なのか?

注射から数週間以内に子供が死んでいないからといって、それが無害であり、したがって安全に使用できることを意味するわけではない。これらの注射によるダメージのほとんどは、彼らが打たれた後ずっと、ずっと先に現れるだろう。

FDA は実際に無責任で怠慢な態度で行動しており、アメリカのすべての子供に長期的に危害を加えている。

親がこの進行中の実験への子供たちの参加を 拒否することを心から願っている。 (ここまで)

注:SARS-Cov-2 や COVID は新型コロナウイルスのこと。



いのちの講座 第133号 2022.2.28 9



神代植物公園散策のご案内

2022 年

5月29日(日)

11 時~14 時

待ち合わせ: 植物公園正門前10時45分

*小雨決行



春の光に新緑がまぶしく映えるこのごろですが、みなさまお変わりなくお過ごしでしょうか。

さて、「NPO 法人東洋医療を考える会」会員交流会のご案内です。ご多忙とは思いますが是非ご参加下さい。5月下旬の神代植物公園はバラやサツキなどが見どころです。バラ園では様々な種類のバラの花が咲き誇っている頃でしょう。甘い香りに包まれながらの散策はいかがでしょうか?大温室も見応えがあります。南国を旅したような気分になれるかもしれません。

散策後は、植物園近くのお蕎麦屋さんで深大寺そばを食べる予定です。参加ご希望の方は事務局までご連絡ください。尚、コロナ感染症の状況により中止になる場合があります。ご了承ください。

NPO 法人東洋医療を考える会 事務局 (03-3375-6151) 山口・渡邊

(京王線調布駅・つつじヶ丘駅や、JR中央線三鷹駅・吉祥寺駅からバスで「神代植物公園前」下車。いずれも20~25 分程度 東京都調布市深大寺元町5-31-10 (042-483-2300))



武蔵野の面影が残る園内で、四季を通じて草木の姿や花 の美しさを味わうことができます。

この公園はもともと、東京の街路樹などを育てるための苗圃でしたが、戦後、神代緑地として公開されたあと、昭和36年に名称も神代植物公園と改め、都内唯一の植物公園として開園されました。現在、約4,800種類、10万本・株の樹木が植えられています。園内はバラ園、ツツジ園、ウメ園、ハギ園をはじめ、植物の種類ごとに30ブロックに分けており、景色を眺めながら植物の知識を得ることができるようになっています。

(神代植物公園 HP より)