

# 東洋医療を活かした健康づくり第8回

NPO 法人医療を考える会主催

花粉症治療の体験学習会

## 「花粉症から抜け出し、春を楽しく」

日時 2月22日(日) 午後1時30分～4時

会場 中野区勤労福祉会館



花粉症の季節がまたやってきます。都市環境の悪化が進行するためか、年々花粉症に悩む方が増え続けています。アレルギー疾患の治療は他の慢性疾患の治療と同様に、西洋医学の薬にのみ頼るのではなく、生活改善・体質改善による免疫力の強化が大切というように変化してきました。

体質改善に結びつく治療として漢方、鍼灸、マッサージなどの東洋医療の効果も注目を強めています。花粉症症状の予防や改善のための治療、健康法について、症例経験豊かな施術師から学びましょう。また、花粉症に悩み、改善の努力を続ける皆さんからも、体験した治療の効果や取り組んでいる健康法などについて発言していただき勉強したいと思います。皆様のご参加をお待ちしています。

参加予約は事務局まで電話かFAXでお願いします。

**事務局 TEL 03-3375-6151 FAX 03-3299-5275**

中野区勤労福祉会館  
中野区中野2-13-14  
●JR中野駅南口徒歩4分

