

NPO 法人医療を考える会主催 東洋医療を活かした 健康づくり 第6回

NPO 法人医療を考える会
事務所 渋谷区代々木 2-24-7-202
TEL03-3375-6151
FAX03-3299-5275

知っておきたい くすりの知識

日時 平成20年6月29日

午後2時～4時30分

会場 豊島区民センター

(池袋東口より5分 TEL03-3984-7601)

講演 薬剤師 沖山敏子さん

沖山敏子さん

岐阜薬科大学卒。鉄砲州診療所院内薬局勤務、桜川薬局勤務を経て、現在足立区調剤薬局勤務。

主催 NPO 法人医療を考える会

紀伊国屋書店をのぞくと「病気にならない生き方」「医者にならない健康法」などの家庭医学書が山積みされています。

このような本のなかでは、食生活の改善や活習慣の改善こそ病気を防ぐ基本であり、医療のもっとも大切な問題であることが語られています。

東洋医療として、伝統医療として受け継がれてきた「生き方」「食べ方」「考え方」の大切なことが再認識されている時代です。

くすりは、われわれの生活に欠かせませんが、正しい知識を持ち、自分の体をよく知って使用できるようにしましょう。テレビや雑誌の宣伝をそのまま受け入れているのは問題です。

買わされる消費者はやめ、必要な物を選ぶ消費者になりましょう。

