

保険証一枚ではり・きゅう・マッサージを受けたい

医療を考える会 会報

発行元:NPO 法人 医療を考える会

住所 渋谷区代々木 2-39-7 メゾン代々木 201 号

TEL 03-3375-6151 / FAX 03-3299-5275

メールアドレス iryo-kangaeru@waltz.ocn.ne.jp

HP <http://npo-iryo.org/>



健康保険ではり・きゅう・マッサージを受ける国民の会

第 1 回定期総会の報告

副代表理事 山西 俊夫



昨年 6 月 9 日に結成された国民の会の第 1 回定期総会が、7 月 13 日、新丸ビル新館（新大阪駅前）で PM1 時から 3 時まで開催されました。高温多湿の好天の中、当日の出席者数は来賓 2 名、鍼灸新聞社 1 名を含め 30 名で京都、大阪、兵庫の会員が中心、東京から高橋養藏(社、代表理事)、清水一雄(社、事務局長)、山西の三名が出席しました。

則定氏(大阪住之江鍼灸センター)の司会のもと、山村博文会長(大阪市)が我々の生存権を法制度の改悪から護る意識を持つことの挨拶、来賓・メッセージの紹介（いずれも大阪、兵庫の議員関係）、坂田事務局長(大阪住之江鍼灸センター)の 2013 年度活動報告、松川会計担当(京都川端診療所)からの同会計報告があり、つづいて 2014 年度の活動方針案、予算案および役員選出が提案され、満場一致で採択されました。10 分の休憩をはさみ参加者からの発言がありましたが、京都、大阪から出席された御婦人からの発言が目立ちました。京都の方はご自分の署名目標を 300 名にしたが現在 500 名に達していること、活動方針で百万署名の文字が消えたのは解せない、保険が適用されて診療内容が質から量になったら困ると発言されておられましたが、総じて問題意識が高く自発的に運動されている姿勢に感心しました。東京からは私が自己紹介を兼ねて挨拶、清水先生が関東支部の活動報告、高橋先生から行動提起があり、再び山村会長の閉会挨拶で終了しました。その後 2 次会に 14 名出席しましたがお互いを知りあうのに大変有意義でした。正に東西意見交換の場でした。

新年度活動方針と役員名簿は次ページのとおりです。

2014 年度 活動方針

- 1) 会則第 3 条(目的)に基づき、全国的な運動展開を目指します。
- 2) 鍼灸・マッサージ等の関係団体に協力を呼び掛けます。
- 3) 今年度の活動目標

署名到達目標	累計 10 万筆を目指す
組織拡大目標	個人会員・団体加盟、総合して 1,000 件を目指す
支部結成目標	京都・大阪・奈良など 10 支部以上の結成を目指す
広報活動目標	年内に会報 2 号を発行を目指す
組織活動目標	月 1 回の連絡を実施
学習報告活動	定期的な開催を目指す

2014 年度 役員名簿

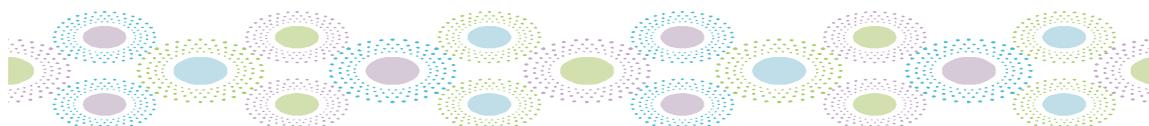
会長	山村 博文	大阪府大阪市
副会長	藤岡 東洋雄	兵庫県西宮市
副会長	高橋 養藏	東京都あきる野市
副会長	山西 俊夫	東京都町田市
事務局長	坂田 哲也	大阪府大阪市
事務局次長	則定 邦彦	大阪府大阪市
会計	松川 貞行	京都府京都市
会計監査	池本 真	兵庫県尼崎市



今回の総会に出席した個人的な感想・意見を述べて結びとさせていただきます。

- ①会の活動方針・目標に沿って関東支部の組織化を具体的に進める必要がある。
- ②大阪・兵庫支部は国会議員、市議員との人的つながりが強い印象を受けた。今回も短時間ながら尼崎選出の公明党衆議院議員、大阪維新の会市議員の出席、参議院議員、市議員からのメッセージがあった。
- ③京都・大阪の御婦人会員の積極的な意見具申、参加が目立った。
- ④京都府鍼灸マッサージ師会江田事務局長から、『「はりきゅうマッサージの日(8月9日)」8月10日(日)パレードにご参加ください』との各地域、ブロックの取組みを紹介したチラシの配布があった。平成 15 年 11 月 4 日に日本記念日協会へ 8 月 9 日を「はり・きゅう・マッサージの日」として登録、制定されていたんですね。初めて知りました。

以上





レクリエーション「小石川植物園探索」に参加して

山崎 邦雄

5月11日、汗ばむような絶好の五月晴れ、小石川植物園入口に午前10時ごろから三々五々参加者が集まり始めて総勢20数名。主催者の挨拶とレクリエーションの趣旨説明のあと早速、植物園探索をスタート。

日本漢方協会学術委員の緒方勝行先生がスケッチブックを片手に樹木や草花の構造や原産地、薬効など次から次へと解りやすく説明していく。参加者たちは熱心に質問したりメモをとったりカメラに収めたりしていた。お母さんと一緒に参加していた小学生も、子供らしい好奇心で先生に鋭い質問をあげていた。

小石川植物園は東大の植物学の研究や教育を目的とする教育実習施設でもあり、国内はもとより世界でも有数の歴史をもつ植物園であるを書いてあったが、私は初めて訪れたせいか物珍しい植物ばかり。

例えば「ニュートンのリンゴ」の記念樹は、ニュートンの生家にあったその木の「接ぎ木」をイギリスの研究所経由で日本の学士院長柴田雄次氏に送られた枝を接木して育てたものだと言っていました。

た。またメンデル（遺伝学の基礎を築いた人）が実験に用いたブドウの分株で「メンデルのブドウ」と言う樹もありました。とりわけ目についたのが巨大なイチョウの木、推定300年、幹の周り約5m、これは「精子発見のイチョウの木」で明治時代平瀬作五郎という生物学者がこの木を研究材料にして、種子植物にも精子が存在することを発見したものだそうです。これは当時の生物学者の世界的な偉業だったそうです。

探索の足を進めるにつれて、見たことがあるような草木、見たこともないような草木が次から次へと現れる。緒方先生からは所々の植物の葉、実、幹、根っこなどを採取したりスケッチブックに絵を描いては、ここの部分は何々に効く薬草で製法は云々と解りやすく説明して、時には木陰でひと休みしてあっという間に植物園探索の1日が終わった。

最後に、東洋医学の漢方や鍼・灸・あん摩・指圧・マッサージを国民が安く、気楽に利用できれば、多くの国民の健康の維持、増進に役立つのではないのでしょうか。そのためには是非「健康保険」で受診できるようにしてもらいたいものです。

それと憲法を守って再び戦争をしない平和な国日本を守るために、みんなで力を合わせていこうではありませんか。





小石川植物園について

今成 かなと(10才)

5月11日、小石川植物園に行きました。

早速中に入ってみると、ヤシのようなソテツという植物を発見しました。

この時はソテツの説明が分かりにくかったので、クローバー畑で四つ葉のクローバー探しをしていました。

次にブルーベリーのような実のなるユリ科の植物に出会いました。この植物の実には毒があるので、食べてはいけないそうです。おいしそうなのに、ちょっと残念でした。

三番目にはブラジル原産の植物がありました。この食物は、頭痛などにきくそうですが、飲み過ぎると中毒になるので、飲み過ぎには注意が必要です。

さらに次へ歩くと、夏みかんがありました。夏みかんは皮が漢方になるそうです。身近なものが漢方薬になるとは、とても驚きました。

最後にイチョウを見て、井戸の前で少し休憩した後、後樂園の遊園地に行きました。

植物園では、漢方植物について勉強になり、遊園地はとても、楽しかったです。



緒方先生の講義

山西 力

5月11日(日)NPOレクリエーション活動の小石川植物園・薬用植物園見学会が、日本漢方協会の緒方勝行氏を講師にお招きして催された。天気は快晴、5月にしては暑いぐらいの好天に恵まれた中17人が参加、10時30分に小石川植物園入り口で集合して見学会が始まった。

小石川植物園に入ると、道が2方向に分かれる。左手に進むと日本庭園に続くが、今回は前方の登り坂を進む。そうしたらすぐに緒方先生が見慣れない植物の前にずんずん進み、参加者に集まる様に声を掛け早速講義を始めた。その植物はソテツといいシダ植物の一種で、花粉ではなく有性生殖で実を付けると言うてから漢方の話に入った。

ソテツの実には漢方では欠実といい、貧血に効くが食べ過ぎると中毒になる。沖縄で良く灰汁抜きをしてから食されるとのこと。



坂を登り切ると、ヒマラヤ杉という幹も枝も太い杉の根本の周りには植物のもとに行きそこに生えているユリ科の植物について講義を始めた。名前はやぶらんといい、その根っこが漢方では麦門冬になる。たん・せきの症状に効く。体の中を潤す油成

分のサポニンが年とともに体内から失われる油分を補うので、それに使う。これがないとお年寄りの治療ができないそうだ。また、同じ効能があるものとして、クサスギカヅラがある。漢方では天門冬。

ヒマラヤ杉が、4、5本ほど立っていてよく手入れされている場所の近くに、色々な植物が群生している場所があり、そこでも講義が始まる。先生が最初に手に取ったのが、ほうずき、食べ過ぎは毒で墮胎作用があり昔は農家で良く使用されていたそうだ。

次に先生が手に取ったのが木蓮です。すでに花を付けていたが、その花の芽は漢方では辛夷といい、鼻づまりの特効薬になるという。花粉症の参加者が熱心に聞いていた。

3番目が夏ミカン、その実の皮は、煎じて飲むと、肝臓や、腹のハリに効く。

藤原定家のお墓にからまっていた事からその名が付いたテイカカヅラは、漢方では落藤葉といい、その葉が高血圧に効く。これも食べ過ぎると中毒になる。

オカメザサは、牛のお産の出血時に食べさせると出血が止まったそうだ。

ハコネシダは、毛生え薬になる。炭状にして塗るようだ。

群生している場所から進んですぐに、小さいブドウ畑があり、そこに生えている葡萄について話し始めた。それは、メンデルの葡萄と表記されていて、チェコにある本体を株分けしてもらって植えたことだった。小石川植物園のめだまの1つらしく、歴史のロマンを感じた。その他にも、ニュートンのリンゴの株分けされた木や、紅葉の季節にまた来たいと感じさせるカエデの長い並木道、歴史的発見のサンプルになった、イチョウの木などを見て回った後お昼にな

った。場所は、椎の巨木が3本連なっている小石川植物園の中央付近で、広大な木陰のもとでの食事となった。ここで、緒方先生と二人で食事をしながら話す機会に恵まれ色々と話をする内に、椎の巨木が作り出す木陰の話になった。自分自身が確かに感じた事に、その空間に身を置いて椎の巨木を見上げると、癒されるような穏やかな気分になったような不思議な感覚を覚えたので、そのことを緒方先生に切り出すと、先生は頷いて、この椎の巨木が三本連なっている姿は、都内ではまず他では見ることが出来ず大変めずらしく確かにセラピーの効果があると話された。



思いがけず最高の時間になったお昼休みも終わり、いよいよ色々な植物が植えられている、薬草園に進む。最初に先生が指したのは、シランというラン科の植物でその根がひび割れに効く。止血剤にもなる。漢方では白芨(ハッキュウ)(※漢字がこれで正しいかは不明)という。

次は、ムサシアブミという植物で、その根が吐き気止めに効く。漢方では半夏。

その後手に取ったのはオケラというアザミに似ているキク科の植物、大事な胃腸薬で、胃に水が溜まる水毒を除く作用がある。漢方では白和(ビャクジツ)。

オケラの2つ隣にあったオソバオケラは、
関節に溜まった水を取り除く作用がある。
漢方では蒼朮(ソウジツ)。

カントリ草という植物は糖尿病にいいと
いう。

ボタンの根や皮には凝血作用がある。

他にもいろいろあったのだが、覚醒作用
のあるものや、絶滅が危惧されるもの。筆
者が書ききれなかったもの、時間がなくな
ったので緒方先生が説明できなかったもの
もあり、とても書ききれないけれども、大
変勉強になり、実に充実した一日だったと
思う。

最後に明治時代の建築物の前で緒方先生
を囲んだ記念写真を撮り、小石川植物園を
後にした。その後近くにあるイタリアンレ
ストランで緒方先生を囲み軽く二次会を行
った後で、解散した。



健康保険で安心して受けられるよう に、その署名を!!

「まわりへ気軽に声かけから、

私達の願いを実現へ」

田中 榮子

患者の T さんは、「鍼灸治療は私の健康維
持に欠かせないんです」と署名を集めてく

れています。

又、S さんは、「マッサージしてもらった
ら、自分の身のこなしがスムーズになって、
仕事がかどっています。職場で元気だか
らと東洋医療に無関心の人がいます。この
良さを知ってもらってから集めます。」との
ことでした。

F さんとは、「ねたきり予防ボランティア
の会」を一緒にやってきました。「東洋医療
の保険適用は当たり前が必要です。周りの
人々へ、力をこめてたのみました。」と一人
で 180 人分を集めて下さいました。

私、田中は以前の勤務先、東京民主医療
機関連合会にもお願いしましたが、まだ
930 人しか集めていません。

知人、友人、まだまだ当たるところがあ
ります。

これから行くところ、先日理事会でも話
し合いました。患者さんの団体、(パーキン
ソン病友の会)、働く人々の会(労働組合)
等にも、まわろうと思います。日本の健康
保険制度の中に、正當に、東洋医療が位置
づけられるよう、私達は、広く、国民、患
者、諸団体から学び、力を借りながら進め
ていけば、目標の山を一步一步、登ってい
かれることと思います。お互いの持ち味を
活かしながら。

鈴木暹先生のセミナー10月12日開催

鈴木暹先生はびわの葉や、陶器灸などの研究を長年続けていらっしゃる方で、
静岡県では灸治療院を開業され、「NPO けんこう IZU」の理事長としても、
健康保険による灸治療の普及に努力されています。

会場は千駄ヶ谷社教館の和室です。

NPO の会員の方も興味のある方は、ご参加下さい。

希望される方は、事前に事務所までご一報おねがいします。

平和憲法の変質

終戦記念日をまえに、憲法第九条を国民の承認なく実質変更する、「集団的自衛権容認の閣議決定」という、安倍内閣の衝撃的な動きがありました。

世界を戦争に巻き込み、日本国民を苦しみのどん底に突き落とした第2次世界大戦の反省に立ち、新しい日本の国づくりの方向を示したのが現憲法です。

この憲法が「平和憲法」として世界の国民から信頼されるのは、憲法第九条があるからです。

憲法第九条

(戦争の放棄、戦力及び交戦権の否認)

「日本国民は、正義と秩序を基調とする国際平和を誠実に希求し、国権の発動たる戦争と、武力による威嚇又は武力の行使は、国際紛争を解決する手段としては、永久にこれを放棄する。」

第九条のもとに行動する自衛隊は、自衛のためだけに行動する部隊として存在が認められています。自衛の行動は、他国からの武力攻撃が発生した場合という明確な判断基準が定着しています。

憲法制定以来の国会論議を通じて定着したこの基本原則をあいまいにして、自衛隊の行動を他国の防衛にまで拡大するのが、安倍内閣の「集団的自衛権容認の閣議決定」です。

国会における憲法論議の中心にいた元内閣法制局長官の宮崎礼壹氏は集団的自衛権について次のようにいっています。

『集団的自衛権も「自衛権」というのだから、各国の持つ自己

防衛の一種ではないか、と考えてしまう人が多い。しかし、違う。

集団的自衛権とは「他国防衛権」なのである。集団的自衛権とは「自国が直接攻撃されていないにもかかわらず」「自国と密接な関係にある外国に対する武力攻撃が起きた場合にこれを実力を持って阻止・反撃する国際法上の地位ないし権利である」(世界8月号145頁)

集団的自衛権は他国の防衛であり、憲法第9条が、これを認める余地はありません。多くの方々が指摘しているように、集団的自衛権容認の閣議決定は、憲法第九条の危機、平和憲法の変質です。

安倍総理はご自分のホームページで次のようにいっています。

「憲法を頂点とした、行政システム、教育、経済、雇用、国と地方の関係、外交・安全保障などの基本的枠組みの多くが、21世紀の時代の大きな変化についていけなくなっていることは、もはや明らかです。これらの戦後レジームを、原点にさかのぼって大胆に見直し、新たな船出をすべきときが来ています」

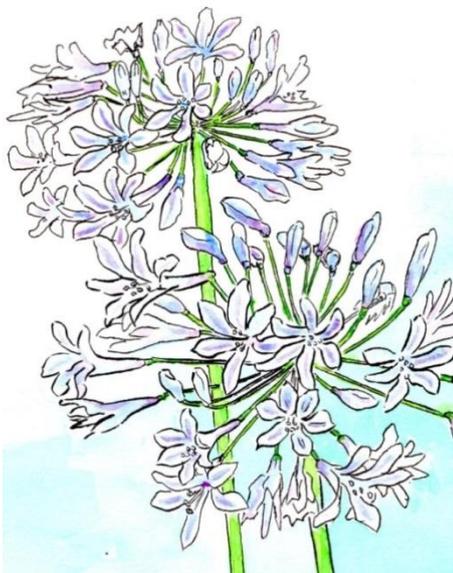
国民主権、人権尊重、戦争の放棄などを含み戦後の民主的な日本をつくる土台となった憲法と、憲法の下に作られたすべての法律、制度を見直すというのですから、安倍総理の思いは戦前の日本への回帰です。

秘密保護法制定、武器輸出三原則の見直し、そして集団的自衛権容認の閣議決定とアメリカとともに戦う国へ急ぎ足です。

私は1938年生まれで戦争体験者の最後の世代です。父親は米軍機の爆撃にあい亡くなりました。東京が焼野原となった姿を目にしています。平和憲法のありがたさは身に染みんでいます。

そして、明治政府の富国強兵政策の邪魔になる東洋医療は国策で撲滅されました。戦う国づくりの日本では、東洋医療の活用はありません。他国へ軍隊を送る日本への回帰は許せません。

(久下勝通)





長編動画 **毎日が**
アルツハイマー

Everyday is Alzheimer's



企画・製作・監督・撮影・編集：関口祐加
プロデューサー：山上徹二郎 ライン・プロデューサー：渡辺栄二 アソシエイト・プロデューサー：栗尾知幸 北岡賢剛 大和田廣樹
エグゼクティブ・プロデューサー：渋谷聡子 共同編集：大重裕二 整音：小川武 AD・編集助手・撮影協力：武井俊輔 イラスト：三田玲子 宣伝デザイン：宮坂洋
製作：NY GAL'S FILMS 製作協力・配給：シグロ 宣伝：ブラウニー 特別協力：シネマテーク動画教室 バリアフリー映画研究会
協賛：第一三共株式会社 長編動画／1時間 33分／HDV／©2012 NY GAL'S FILMS
推薦：厚生労働省 後援：一般社団法人 日本老年精神医学会

『毎アル』公式ホームページ <http://www.maiaru.com>

YouTubeで
20万人が観た
超人気動画が
劇場公開版として
堂々完成！

監督の言葉 関口祐加

わたしの母、ひろごさんは、アルツハイマーになって2年。わたしの親不孝歴 29年。これは、わたしがオーストラリアに住んでいた年月です。母のアルツハイマーが、わたしを日本に呼び戻し、母と向き合う生活が2年半前から始まりました。29年間のギャップを埋めるかのような母と娘の「毎日がアルツハイマー」な生活は、抱腹絶倒であり、時としては、切なくもあります。とくと「毎アル」なせきぐち一家をご覧あれ。

ドキュメンタリーの最高傑作です。

この映画は、日常の場面で認知症の人や家族が出くわす様々な出来事をユーモアいっぱい描いています。この映画を観るだけで、教科書を何冊読んでも分からない認知症の世界が分かります。ぜひ、医師をはじめ、介護の方や家族の方にも観てほしいと思います。

遠藤英俊（国立長寿医療研究センター・内科総合診療部長）



認知症のわかる映画 東中野 ポレポレ座にて上映中 (03-3371-0088)
(中央線東中野駅、都営大江戸線東中野駅 下車1分)

認知症とがんは、誰もが自分や自分の身近にいる人の問題として理解が必要です。認知症といわれる症状、脳とこころの状態は、程度はそれぞれ千差万別ですが、誰にでも現れると思います。認知症を理解するうえで非常に参考になります。